



**Yoga und Wandern**  
**mit Joanna**  
**in Nordzypern**  
**von 17. bis 24. Oktober 2019**

## **Yoga und Wandern**

Urlaub in der Natur und in einer schönen Umgebung sorgt für jede Menge Entspannung. Dabei können die inneren Batterien wieder vollständig aufgetankt werden. Die Yoga Übungen finden nicht nur in einer entspannten Umgebung statt, sondern versprechen auch eine intensive Erholung durch die speziellen Übungen und Meditationstechniken, die auch lange nach der Yoga-Reise noch deutlich spürbar sind. Lassen Sie sich von der schönen Natur Nordzypers bezaubern. Die Yoga- und Wanderwoche eröffnet eine sinnliche Wahrnehmung der mediterranen Umgebung. Auf einer mittelschweren Wanderung mit 3 Stunden reiner Wanderzeit erkunden Sie die Landschaft. Der Wanderführer ist sehr erfahren und wird Ihnen die Einzigartigkeit der Region näher bringen, viel über Flora und Fauna, interessante Kultur, Land und Leute zu erzählen wissen.



## **Reiseverlauf:**

Tag 1: Flugreise von Stuttgart nach Ercan, Limousinentransfer zum Hotel Riviera

### **Tag 2: Güzelyurt**

Nach entspannendem Yoga am Morgen und dem anschließenden erquickenden Frühstück findet ein gemeinsames Begrüßungsgespräch statt.

Fahrt in den Westen der Insel zur fruchtbaren Gegend von Güzelyurt. Inmitten der Orangen- und Zitronenplantagen liegt das kleine Provinzstädtchen Güzelyurt mit der Kirche des heiligen Mamas. Weiter im Westen befinden sich die Ausgrabungen von Soli, einer römischen Siedlung mit römischem Theater und Resten einer frühchristlichen Basilika. Der persische Palast Vouni wurde im 5 Jhr. v.Chr. errichtet. Grandiose Ausblicke auf die Bucht von Güzelyurt, die Ausgrabung von Soli und in das Troodos Gebirge.

Tag 3: Tag für eigene Erkundungen oder zur Entspannung am Meer.

### **Tag 4: Wanderung St. Hilarion**

Wanderung vom malerischen Bergdorf Karmi zur beeindruckenden Kreuzfahrerfestung St. Hilarion. Unterwegs bieten sich herrliche Blicke auf die Bergkette, die Küstenlandschaft und das Meer. Die weithin sichtbare Burg St. Hilarion liegt atemberaubend auf einem hohen Felsmassiv. Nach der Besichtigung der mittelalterlichen Burg aus dem 12. Jhd. Fahrt nach Girne oder zurück ins Hotel.

3-stündige mittelschwere bis schwere Wanderung. Gutes Schuhwerk erforderlich.

↑ 400m ↓ 150m.

Tag 5: Tag für eigene Erkundungen oder zur Entspannung am Meer.

### **Tag 6 Hauptstadt Lefkoşa**

Fahrt in die letzte noch geteilte Hauptstadt Europas. Geschäftiges Treiben, moderner Alltag und neue Geschichte. Seit der Teilung im Jahr 1974 trennt eine von Ost nach West verlaufende ‚Grüne Linie‘ die Stadt in den griechischen und türkischen Teil. Eine schön restaurierte Altstadt mit vielen Läden und Handwerksbetrieben erlebt man hier im türkischen Teil, im Basarviertel der quirligen Altstadt spürt man heute noch den Orient. Zu den wichtigsten Bauten zählen die ehemalige Karawanserei Büyük Han sowie die mächtige gotische Kathedrale, die heute als Selimiye Moschee die Altstadt prägt.

Tag 7: Tag für eigene Erkundungen oder zur Entspannung am Meer.

Tag 8: Transfer zum Flughafen Ercan und Rückflug nach Stuttgart.

- **Programmänderungen vorbehalten** -

### Reiseleistungen:

- Transfer ab/bis Flughafen Ercan
- 7 Nächte im 3-Sterne-Hotel Riviera
- Bungalow mit Halbpension
- Morgendliches Yoga an 6 Tagen à 60 Minuten
- Eine Ganztageswanderung mit qualifiziertem deutschsprachigen Wanderführer
- Ganztagesausflug Güzelyurt
- Altstadtbesichtigung Lefkosa
- **Reisepreis ab € 658,00 pro Person**
- **Weitere buchbare Leistungen:**
- Flug ab/bis Stuttgart (derzeit EUR 319,00)
- Zimmer zur Alleinbenutzung **Aufpreis pro Woche € 120,00**

### Hotel Riviera

Das sehr familiär geführte Haus liegt 4 km von Girne entfernt, direkt am Meer. Ein kleiner Sandstrand lädt zum Baden und Erholen ein. Kleinere Restaurants finden Sie in der näheren Umgebung.

Die großzügig angelegte Bungalowanlage liegt in einem schönen naturnahen Garten mit 250 qm großem Swimmingpool.

Die vorwiegend im Maisonettestil gebauten Bungalows bestehen aus Wohn- und Schlafbereich auf zwei Ebenen, Dusche, WC, Klimaanlage, Terrasse.

**Ihre Mahlzeiten nehmen Sie auf der weinbewachsenen Terrasse des Restaurants ein. Herrlicher Blick auf das Meer. Abwechslungsreiche, schmackhafte Mahlzeiten mit viel frischem Obst und Gemüse.**



**Reisebüro**

**Frimleystraße 20**

**74321 Bietigheim-Bissingen**

**Tel. 07142 – 913 284**

**[www.nordzypem-tours.de](http://www.nordzypem-tours.de)**